



06/junio/2025

¿TE HA PASADO QUE IBAS POR “UNA COSA” Y SALISTE CON EL CARRITO LLENO?

Muchas decisiones de compra no son tan racionales como creemos.



Nuestro cerebro busca atajos para decidir rápido, y ahí entran los llamados **“nudges”**: empujones sutiles que nos influyen sin que lo notemos.

El truco detrás de tus compras, no es casualidad.

Desde promociones con cuenta regresiva hasta el botón de **"compra con un clic"**, todo está diseñado para que gastes más.

Pero puedes usar estas ideas (empujones) a tu favor:

Elimina tarjetas guardadas en apps para evitar compras impulsivas.

Activa alertas de gasto o límite mensual.

Automatiza tus ahorros y pagos.

Coloca recordatorios visibles de tus metas financieras.

Antes de comprar, hazte esta pregunta:

¿Lo necesito... o me empujaron a quererlo?



Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS

Consejos para tu bolsillo



13/junio/2025



**16 de
junio**

Día Internacional de las Remesas Familiares

Hoy reconocemos con gratitud a todas las personas que, desde lejos, apoyan a sus seres queridos enviando remesas.

¡Gracias por su esfuerzo y compromiso!

Si eres parte de quienes participan en el envío o recepción de remesas, te compartimos algunas recomendaciones para que ese dinero rinda más:

Si envías
dinero desde
el extranjero:

Compara comisiones entre Bancos y Casas de cambio. **¡No todos cobran igual!** Elegir bien puede significar más dinero para tu familia.

Si recibes
dólares en México:

Revisa el tipo de cambio antes de cambiar tu dinero. **¡Puede hacer una gran diferencia!**

Si traes dólares en efectivo al visitar a tu familia. Para ello, usa las apps del Banco de México (disponibles para Android y iOS) para cuidar tu dinero:

- **UbiCanjeMx** – Encuentra Bancos donde puedes cambiar tus dólares.
- **UbiCambio** – Ubica casas de cambio cercanas.
- **UbiCajeros Banxico** – Localiza cajeros automáticos y consulta comisiones.

**Porque cada centavo cuenta,
¡cuida lo que con tanto esfuerzo envías o recibes!**



Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS