



¿Brincas de un **CRÉDITO A OTRO?**

En ocasiones cuando te falta dinero para enfrentar una emergencia, en la desesperación y la prisa, pides dinero prestado a la comadre, a la vecina, a la casa de empeño, o tomas un crédito de nómina o personal en un banco, o en una aplicación fintech; sin comparar si vas a gastar más y en cuánto tiempo pagarás.

Luego, las cosas se complican y aunque quieras por algún motivo no pagas y solicitas un segundo crédito para liquidar el primero, y así vas de saltando de crédito ... pero, ¿cómo te deshaces de las deudas?



PRIMERO

- Detente y ve cuánto de tu dinero destinas al pago de la deuda.
- Checa la fecha de liquidación.



LUEGO

- Planea y ten disciplina para poder salir de la deuda.
- Paga siempre en tiempo y forma.
- No te atrases en tus pagos.



Si por alguna razón ya no puedes pagar tu deuda, no pidas otro crédito, mejor platica con la institución que te otorgó el crédito y llega a un acuerdo.

¡NUNCA PAGUES UNA DEUDA GENERANDO OTRA!

Recuerda que deshacerte de una deuda te traerá tranquilidad y aprende a ponerte límites y jerarquizar tus prioridades.



¿Conoces los PPR?

Un Plan Personal de Retiro o PPR, es una cuenta de inversión a largo plazo que puede ser administrada por bancos, fondos de pensiones o aseguradoras, y que te permite ahorrar dinero para la vejez, para que al llegar a los 60 o 65 años, puedas retirar todo tu dinero ahorrado en una sola exhibición, o bien, dividirlo en rentas vitalicias (en mensualidades) hasta el final de tu vida.

Te damos 5 razones por las que sería bueno que tengas tu Plan Personal de Retiro.

1. Seguridad y certeza

Contratar un PPR te proporciona una fuente de ingresos garantizada para tu retiro. A diferencia de otros tipos de ahorros, un PPR está diseñado específicamente para asegurarte los fondos suficientes para tus años de jubilación, independientemente de cómo cambie la economía.



2. Flexibilidad en las aportaciones.

Con los PPR puedes ajustar tus contribuciones según tu edad, ingresos y necesidades financieras.

3. Tendrás cada día más dinero.

Los PPR generan rendimientos y contratarlo a una edad temprana te permite maximizar tus rendimientos a largo plazo, lo que se traduce en una jubilación más cómoda y segura.

4. Protección ante la inflación.

Los PPR están invertidos en una variedad de instrumentos financieros, para generar rendimientos que superen la tasa de inflación, y esta protección no permite que disminuyan con el tiempo.

5. Ventajas fiscales

¿Qué quiere decir? que si estás ahorrando dinero para tu retiro podrías deducirlo en tu declaración anual, lo que te permitirá pagar menos impuestos o incluso que te devuelvan un dinerito.





Man in the Middle:

(El hombre de enmedio)

OTRO TIPO DE FRAUDE

El “*Man in the Middle*” en español es el hombre en el medio o de enmedio y se trata de ataques que tienen el objetivo de interceptar la comunicación entre dos dispositivos que están conectados a una red para robar información personal y financiera.

En un principio este tipo de ataques se dirigían solo a las computadoras, pero ahora se utiliza más en los dispositivos móviles que se conectan a redes públicas. Por ejemplo, si al viajar te conectas a la red de internet pública del aeropuerto, del hotel o el restaurante, das oportunidad a **que los delincuentes accedan a tu información privada o sensible (fotografías, contactos, documentos, etc.)**, contraseñas y datos financieros.

Lo mismo pasa si entras en una tienda en línea para realizar una compra, y tienes una conexión en una red pública. Si el sitio web no cuenta con alternativas seguras para el pago, tú escribes los datos completos de tu tarjeta de débito o crédito. Entonces el cibercriminal toma toda tu información para retirar dinero de tu tarjeta o hacer compras con ella.

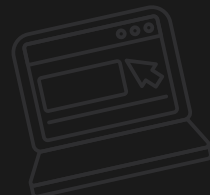
¿CÓMO PROTEGERTE?

- Evita conectarte a redes WiFi públicas.
- Descarga e instala aplicaciones solo de tiendas oficiales.
- Ingresa a sitios que contengan https en su dirección.
- Mantén vigentes y actualizados tus antivirus.
- Nunca des clic a enlaces que recibas en mensajes de texto, WhatsApp o correos desconocidos.

Verificar la autenticidad de las páginas web y aplicaciones que utilizas.

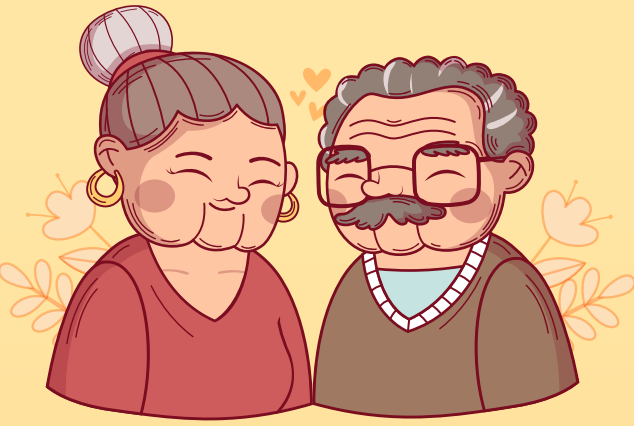
Esto, no solo reduce el riesgo de ser víctima de fraude, sino que también te permite disfrutar de los beneficios de la tecnología con mayor tranquilidad.

La seguridad comienza con pequeñas acciones, y cada medida que tomes marcará la diferencia en la protección de tu información.





¡No te dejes engañar!



Los adultos mayores pueden ser blanco fácil de estafadores, que buscan aprovecharse de su confianza o desconocimiento de ciertas tecnologías para robarles. Por eso, es importante orientarlos y darles herramientas para proteger su dinero y su bienestar.

Aquí algunos consejos clave para ayudarles a protegerse:

Compra con precaución

Enséñales a entender cuáles son los elementos con los que pueden crear contraseñas seguras y recomiéndales que sea algún dato que puedan recordar, ayúdales a identificar sitios web seguros, checar políticas de devolución y costos de envío. Oriéntalos y guíalos cuando realicen compras en línea, respetando siempre la seguridad de sus datos.

Reconoce señales de fraude

Habla con ellos sobre fraudes comunes, como llamadas de emergencia ("tu nieto está en problemas") o correos de supuestos premios. Explícales la importancia de no dar datos personales por teléfono o internet y que, si en algún momento les pasa, lo más seguro es colgar si dudan y llamar directamente a su institución financiera si algo les parece extraño.

Cuidado con los extraños

Oriéntalos para no aceptar ayuda de desconocidos en cajeros automáticos o tiendas, especialmente si se trata de operaciones como retiros de dinero o compras. Algunas personas se ofrecen a ayudarlos para robarles. Enséñales a hacer estos trámites de manera segura sin permitir que nadie toque su tarjeta o su NIP.

Tu compañía es la mejor protección

La cercanía y el apoyo constante son clave. Escúchalos y hazles saber que pueden evitar ser víctimas de fraudes.

Compartir estos consejos puede ser un gran paso para proteger a las personas adultas mayores.

¡Ayúdales a cuidarse!



¿Odias hacer un presupuesto?

Si lo tuyo no es hacer un presupuesto... *simplifica.*

Si crees que hacer un presupuesto es complicado, aburrido, te limita comprar, pero sabes que no tener uno te sale caro... adáptate.

Necesitas un sistema que se acople a ti, que sea sencillo y simple.

Te proponemos que, con base en el sistema de Pareto, destines el 80 por ciento de tu ingreso a gasto y el 20 por ciento al ahorro.

Si se te hace mucho, algunas veces puede ser el 85 – 15 o el 90 – 10, pero trata de apegarte lo más posible al 80 – 20 y pronto verás buenos resultados. La idea es que establezcas un porcentaje fijo al ahorro y que seas constante.

Tips

- ✓ Aplica alertas y límites automáticos en tus cuentas o tarjetas, así no gastarás más de lo que ganas, nunca.
- ✓ No compres por impulso, porque eso te desequilibra.
- ✓ Anota todos los gastos que haces. Revisa la lista y elimina o disminuye aquellos que no sean necesarios.

