

5 Tips para superar la CUESTA DE ENERO

Aunque es difícil escapar de la cuesta de enero hay diferentes alternativas que puedes considerar para que tus finanzas personales no caigan en problemas.

Pon en práctica las siguientes recomendaciones para dar orden a tus finanzas personales y superar la cuesta de enero.

1. Paga las deudas de mayor prioridad. Céntrate en pagar deudas que pueden crecer fácilmente o que tienen intereses más altos.

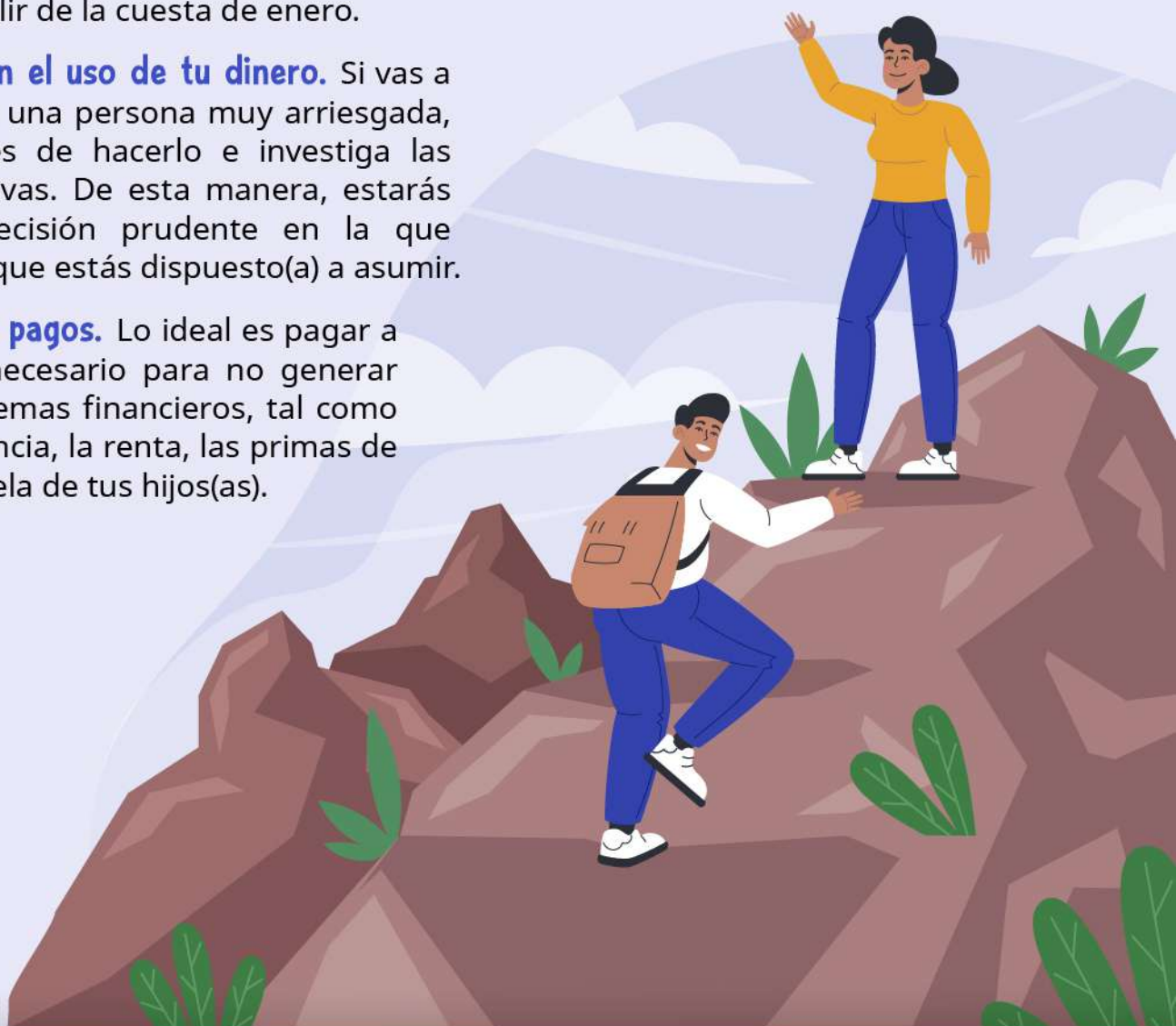
2. Planea tus gastos mensuales. Considera aquellos gastos que son necesarios para tu vida cotidiana y cuáles puedes evitar o reducir para ahorrar dinero. Tal vez cumplir una meta estricta es complicado, pero tener un registro de tus finanzas personales te ayudará a evitar deudas.

3. Documenta tu progreso. Es difícil concentrarse en las metas si no ves progreso. Anota tus éxitos y desafíos con regularidad y colócalos en un lugar visible. Esto, te ayudará a mantener la motivación, sobre todo en aquello que tienes que hacer para salir de la cuesta de enero.

4. Sé prudente con el uso de tu dinero. Si vas a invertir y no eres una persona muy arriesgada, piensa bien antes de hacerlo e investiga las distintas alternativas. De esta manera, estarás tomando una decisión prudente en la que evalúas el riesgo que estás dispuesto(a) a asumir.

5. Cumple con los pagos. Lo ideal es pagar a tiempo todo lo necesario para no generar intereses o problemas financieros, tal como el predial, la tenencia, la renta, las primas de seguros o la escuela de tus hijos(as).

Puedes superar este desafío con una estrategia enfocada en métodos de ahorro y organización de tus finanzas. Recuerda, la planeación financiera es la clave para mantener unas finanzas sanas.





¿Empeñar o no? *Esa es* LA CUESTIÓN

Si estás pensando en acudir a una casa de empeño para salir de un apuro financiero o para conseguir capital para cubrir alguna deuda adquirida en las fiestas decembrinas, a continuación, te damos algunas recomendaciones.

Revisa que sea una casa de empeño autorizada y que esté registrada ante la Profeco, en el siguiente link https://rpce.profeco.gob.mx/casa_empeno.php También puedes leer su contrato registrado ante dicha institución en: <https://rpca.profeco.gob.mx/>

Siempre revisa y compara entre diferentes casas de empeño, considerando la forma de pago que más te convenga y la tasa de interés que se adapte a tus necesidades.

Empeña sólo en caso necesario, evitando que los pagos superen el 35% de tus ingresos.

Tu prenda empeñada está protegida, eso quiere decir que la casa de empeño está obligada a restituirla o de no ser posible, pagar lo señalado en el avalúo en caso de daño o pérdida.

Si por alguna razón no logras recuperar tu prenda, tienes derecho a recibir un porcentaje posterior a su comercialización y representa la cantidad excedente del costo de la venta de la prenda, una vez descontado el monto de préstamo, intereses y comisiones.

Las casas de empeño están obligadas a transparentar sus operaciones, a través de la publicidad, pizarra de anuncios, textos en las entradas, portales de internet o medios electrónicos.



Así que ya lo sabes, si requieres empeñar, empeña con conocimiento.





LLEVA UNA VIDA SIN ESTRÉS FINANCIERO

En la vida existen momentos maravillosos donde solo existe tranquilidad y felicidad, uno de esos sucede cuando terminas el mes, la quincena o tu periodo de cobro y descubrir que planeaste tan bien tu presupuesto, que todo marcha de acuerdo al plan. Esa sensación se conoce como bienestar financiero.

Sin embargo, si al finalizar tu periodo (quincena o mes) apenas llegas a solventar tus gastos o quizá terminas con un saldo negativo y más preguntas que respuestas, entonces estás pasando por algo llamado estrés financiero.

¿QUÉ ES EL ESTRÉS FINANCIERO?

Se define como la sensación de angustia y presión derivadas de dificultades económicas que pueden generar ansiedad y sensación de vulnerabilidad o escasez.



¿CÓMO EVITARLO?

- 1 Utiliza un presupuesto para mantener controlado tu dinero.
- 2 Lleva una bitácora de tus ingresos y egresos.
- 3 Evita usar tu crédito para comprar elementos de tu vida cotidiana (despensa, transporte, entre otros).
- 4 Procura tener ahorros y que estos se encuentren en alguna institución financiera registrada ante la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV) y la CONDUSEF.
- 5 La contratación de un seguro puede darte tranquilidad ante una eventualidad como fenómenos naturales o problemas de salud.
- 6 Si necesitas más dinero, puedes vender objetos que ya no utilices o conseguir un segundo empleo que no interfiera con el primero.



Sé un *Rey Mago* sin comprometer **tu quincena**

El día 6 de enero se celebra en gran parte de nuestro país el día de los Reyes Magos, un momento de alegría donde algunos niños y adultos reciben regalos. Aquí unos consejos para que aproveches al máximo la fecha.

Al escribir la carta:

Siéntate en familia a escribir la(s) carta(s) de reyes, léanla en voz alta y comenten por qué la elección del regalo. Si hay dudas, es un buen momento para comentarlas y tomar una decisión sobre qué sí y qué no pedir a los Reyes Magos.

Cuiden el ambiente y no utilicen globos para enviar sus cartas, pueden colocarla en el árbol de navidad, en un zapato o incluso hacerla en computadora y enviarla por correo electrónico.

A los Reyes Magos queremos ayudarlos en su misión:

- ★ Elijan el regalo según los gustos, necesidades y posibilidades de su receptor.
- ★ Revisen y comparen los precios en diferentes tiendas antes de comprar.
- ★ Una opción es el uso de tarjetas de crédito a meses sin intereses, de acuerdo a su capacidad de pago y su endeudamiento actual.
- ★ Consulta las diferencias que existen entre los juguetes de marca y los similares, quizá la relación precio - calidad a simple vista no se ve, pero a largo plazo es importante.
- ★ Cuenta la cantidad de personas que recibirán regalo, e intenta que todos reciban algo del mismo valor, económico y sentimental.





Un seguro reduce tu ESTRÉS FINANCIERO

Enero es un buen momento para ponerte como objetivo vivir con menos estrés financiero, un elemento esencial para lograrlo es protegerte contra imprevistos, para ello existen los seguros, que son como trajes a la medida y se deben adecuar a tus necesidades específicas.

1. Analiza en qué etapa de vida te encuentras:

si eres una persona soltera o casada; si tienes dependientes económicos; si trabajas aún o ya te pensionaste; si tienes auto, casa, negocio, etc., de esto dependerá en gran parte el tipo de seguro que necesitas.

2. Pregúntate ¿qué quieres asegurar?

el bienestar de tus dependientes; tu salud y la de tu familia; tu auto, casa o negocio, etc., analiza con calma qué cosas o quiénes son más vulnerables.

3. Revisa tu presupuesto

y define cuánto podrías destinar para el pago del seguro. Busca planes de pago que no comprometan otros gastos necesarios que tengas; incluso considera los seguros básicos estandarizados.

4. **Compara opciones** con diferentes aseguradoras, analiza sus ventajas y desventajas considerando no sólo el costo del seguro, también otros factores como: coberturas, exclusiones, suma asegurada, deducible y coaseguro. Para comparar, la CONDUSEF te ofrece sus simuladores en la sección "Compara antes de decidir".

5. **Habla su mismo idioma**, el lenguaje que se utiliza en los seguros puede ser complicado, por lo que es importante que conozcas algunos términos, como:

- ✓ **Suma asegurada:** monto máximo que pagará la aseguradora en caso de que ocurra un siniestro.
- ✓ **Cobertura:** riesgo específico por el cual el seguro te protegerá.
- ✓ **Exclusiones:** son todos aquellos riesgos que no cubre el seguro.
- ✓ **Póliza:** documento que contiene las normas generales de tu seguro.
- ✓ **Prima:** precio del seguro.
- ✓ **Siniestro:** Daño que puede ser indemnizado por la aseguradora.
- ✓ **Deducible:** Cantidad de dinero que deberás pagar cada vez que ocurra un siniestro, para que te indemnice la aseguradora.

Recuerda que los seguros no son un gasto, son una inversión que puedes programar hoy, para evitar un mayor desembolso mañana en caso de presentarse una eventualidad.

