



¿Sabes qué es un **SEGURO** y para qué sirve?



- Los seguros son herramientas financieras que te ayudan a proteger tu bienestar y el de tus seres queridos ante situaciones inesperadas. Pero, ¿te has preguntado qué podría pasar si no cuentas con uno?, ya sea de:

VIDA

Si falleces puedes dejar a tus seres queridos con una carga financiera considerable. El seguro de vida ayuda a cubrir gastos funerarios, deudas, hipotecas y otros; para que tu familia pueda superar este momento difícil.



AUTO

Si tienes un accidente de auto, podrías ser responsable de pagar todos los daños a terceros, gastos médicos, multas y sanciones legales. Además, puedes contratar coberturas como, robo de auto o de autopartes, pérdida total, etc.



GASTOS MÉDICOS

Un accidente o enfermedad grave, tuya o de tu familia, puede poner en riesgo tu estabilidad económica al tener que enfrentar altos costos. Este seguro te ayuda a cubrir hospitalización, medicamentos y tratamientos sin afectar tus ahorros.



HOGAR

Tu hogar es uno de tus bienes más valiosos. Este seguro protege tu vivienda contra daños por desastres naturales, robos e incendios. Incluso, si rentas, puedes asegurar tus pertenencias.



- Ya conoces la importancia de saber sobre seguros y qué puedes proteger con cada uno de ellos.**

Ahora te invitamos a inscribirte a la **11^{va} Generación del Diplomado en Seguros** de la CONDUSEF. **Tienes hasta el 27 de febrero de 2025** para inscribirte en el sitio:

<https://diplomadoenseguros.condusef.gob.mx/>

**EL DIPLOMADO EN SEGUROS
INICIA EL 28 DE FEBRERO.**





Crea un buen HISTORIAL



¿Sabías que tus decisiones financieras pueden ser clave para acceder en el futuro a un préstamo para una casa, un auto u otras metas importantes? Aunque no siempre lo notemos, nuestro comportamiento financiero deja una huella que influye en cada solicitud de crédito.

El historial crediticio es un registro detallado de tu comportamiento financiero a lo largo del tiempo, recopilado y actualizado por instituciones y Sociedades de Información Crediticia (SIC).

Construir un buen historial crediticio es fundamental, ya que actúa como una carta de presentación ante las entidades financieras. Un historial sólido y una buena calificación crediticia son factores clave que facilitan el acceso a diversas oportunidades financieras.

¿Cómo puedes tener uno?

Si aún no cuentas con historial crediticio y tienes interés en comenzar a construirlo, a continuación, te compartimos algunos factores a considerar para tener uno saludable:

- ✓ **Solicita cualquier tipo de crédito.** Si es tu primera vez, puedes optar por una tarjeta de crédito básica, que generalmente requiere menos requisitos. Lo importante es que la uses de manera responsable y puedas pagar el total cada mes para evitar intereses.
- ✓ **Conoce tu capacidad de pago.** Antes de contraer un crédito, debes tener claro tus límites financieros, esto te permitirá no sobre-endeudarte y mantener un buen score crediticio. Considera que lo mejor es que tus deudas no superen el 30% de tus ingresos mensuales.
- ✓ **Se puntual con tus pagos.** Pagar puntualmente es una señal positiva para las instituciones financieras, de lo contrario puedes dañar tu historial y tener dificultades al solicitar un nuevo crédito.
- ✓ **Consulta tu reporte de crédito regularmente.** Sin importar con que Sociedades de Información Crediticia te dirijas, realízalo por al menos una vez al año para conocer tu score y asegurarte de que tus cuentas estén en orden.

Recuerda... contar con un buen historial crediticio no solo facilita el acceso a oportunidades importantes, como la compra de una vivienda o un automóvil, también es una herramienta clave para consolidar tu bienestar financiero a largo plazo.



Del amor al **AHORRO**, SÓLO HAY UN PASO

Si alguna vez has platicado con tu pareja sobre las cosas que les gustaría hacer juntos, como ir de vacaciones, poner un negocio, comprar un auto o un departamento y no han podido concretarlo, ahorrar en pareja podría ser la solución. Conoce lo que implica y decidan si lo quieren intentar.

Fijen metas en común

Al hacerlo sean lo más detallistas que puedan, es decir, si su meta ir de vacaciones juntos, definan el destino, la duración de las vacaciones, el transporte, los tours, etc. y busquen opciones para su viaje a fin de conocer el costo aproximado. Entre más específica sea su meta será más fácil visualizarla y concretarla.

Sean un equipo

El objetivo de ahorrar en pareja es que ambos unan esfuerzos para alcanzar aquello que se propongan a corto, mediano o largo plazo. Definan qué cantidad puede ahorrar cada uno y sean constantes. Para cumplir su meta más rápido, busquen la forma de conseguir dinero extra, y disminuyan algunos gastos.

Cuiden sus ahorros

Siempre existe el riesgo de sufrir alguna situación inesperada que les impida ahorrar para su meta, por ejemplo, un accidente o enfermedad, la pérdida del empleo, etc. Por lo que es importante que mientras ahorran para cumplir sus metas, también contemplen una cantidad para crear un fondo contra emergencias.

Apóyense siempre

En ocasiones el ahorro puede volverse una rutina aburrida, sobre todo cuando su meta es a largo plazo, pero recuerda que ahorrar en pareja significa estar ahí para ayudar y motivar a la otra persona. Es a través de esta motivación mutua que lograrán continuar con su plan de ahorro y crecer juntos.



Recuerda que...

Del amor al ahorro, sólo hay un paso, da el tuyo junto a tu pareja y cumplan las metas que tanto desean.



¿Qué le hace la **TRISTEZA** a tu cartera?



La relación entre la tristeza y las finanzas es bidireccional: los problemas económicos, como las deudas, pueden afectar nuestro ánimo, y la tristeza puede empeorar nuestra situación financiera. El estrés financiero está vinculado a un mayor riesgo de depresión, y la incertidumbre sobre el futuro económico, intensifica esos sentimientos.

Cuando estamos tristes, es común que no queramos gestionar nuestros gastos y seamos más propensos a tomar decisiones impulsivas, como compras emocionales, que a corto plazo alivian la tristeza, pero empeoran las finanzas a largo plazo.

¿Cómo romper el ciclo?

Reconocer la relación entre la tristeza y las finanzas es el primer paso para mejorar. Para mitigar su impacto, es fundamental desarrollar estrategias emocionales y financieras. Aquí te dejamos algunos consejos clave:

1. Educación Financiera:

Comprender los conceptos básicos de finanzas te ayudará a tomar decisiones económicas más informadas y organizar mejor tus gastos.

2. Planificación realista:

Tener un presupuesto claro y metas alcanzables te permitirá evitar frustraciones y reducir el estrés.

3. Buscar apoyo profesional:

La terapia psicológica y el asesoramiento financiero pueden ayudarte a manejar tanto el estrés emocional como el económico.

4. Autocuidado y resiliencia:

Practicar ejercicio, meditación y mantener relaciones sociales saludables mejora tu bienestar y reduce el impacto de la tristeza en tus finanzas.

5. Evitar compras impulsivas:

Aplica la “regla de las 24 horas”, si sientes ganas de comprar algo que no es urgente, espera 24 horas antes de decidir si lo adquieres o no. Este simple paso te permite tomar decisiones más reflexivas.