

06/marzo/2026

Tener control y libertad financiera

Cuando existe una brecha de género, ese equilibrio se vuelve más vulnerable.

Recupera el control

La Educación Financiera te da herramientas para tomar decisiones informadas y usar los productos financieros de manera consciente. No se trata de dejar de gastar, sino de hacerlo con intención.



La autonomía financiera es administrar, decidir y proteger tu dinero con libertad.

Acciones que fortalecen tu autonomía

- 💰 Infórmate sobre presupuesto, ahorro y crédito.
- 💰 Compara opciones antes de contratar.
- 💰 Si emprendes, separa tus finanzas personales de las del negocio.
- 💰 Apóyate en redes de mujeres y en el intercambio de experiencias.

¿Te gustaría leer el artículo completo?
Consulta la revista Proteja Su Dinero de este mes.

Escanea y conoce más



Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS

CONSEJOS para tu bolsillo

20/marzo/2026

La CONDUSEF cuenta con espacios especializados para **proteger, orientar y defender** a las personas usuarias de los servicios financieros, brindándote atención cercana, gratuita y profesional.

Las Unidades de Atención a Usuarios (UAUs) están para acompañarte en cada paso y ayudarte a resolver cualquier problema con Bancos, Aseguradoras, Cajas de ahorro u otras instituciones financieras.
No estás solo.

ATENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO PARA DEFENDER TUS DERECHOS



Puedes acudir a cualquiera de las **35 oficinas** de atención en la República Mexicana o a las **3 oficinas metropolitanas** en la Ciudad de México, donde recibirás asesoría y acompañamiento

Consulta la UAU más cercana a tu domicilio en:
<https://www.condusef.gob.mx/uau/>

Todos los servicios que ofrecen las UAUs son gratuitos, porque tu tranquilidad financiera también es un derecho.

**¡Acércate a la
CONDUSEF!**



Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS