



#CONDUSEF

EDUCACIÓN
FINANCIERA
EN TU INSTITUCIÓN

Finanzas en pareja



¿En equipo o cada quien por su lado?

Descubre cómo manejan el dinero tú y tu pareja.
Responde con sinceridad.

1

¿Cómo organizan sus gastos del mes?

- A)** Tenemos claro cuánto entra, cuánto sale y lo revisamos juntos.
B) Cada quien gasta lo suyo y casi no hablamos del tema.

2

Cuando sobra dinero, ustedes...

- A)** Decidimos juntos si se ahorra, se paga una deuda o se usa para una meta.
B) Optamos por no decirnos eso, así cada quien lo utiliza como quiere.

3

Cuando uno gana más que el otro...

- A)** Ajustamos los gastos para que sea justo para ambos.
B) Cada quien aporta como puede, sin hablar mucho del tema.

4

Sobre el ahorro...

- A)** Tenemos una meta en común y ahorramos para ella.
B) Si alguien ahorra, es algo más personal.

5

Cuando hay un problema de dinero...

- A)** Lo hablamos y buscamos solución juntos.
B) Mejor lo evitamos para no discutir.

Resultados

Mayoría de A:

¡Excelente, sigan así! Hablan de dinero, toman decisiones juntos y entienden que las finanzas también son parte de la relación. Esto les ayuda a tener menos estrés y más confianza.

Mayoría de B:

El dinero es un tema pendiente. Evitarlo puede traer confusión, deudas o discusiones. Hablar de finanzas no es pelear: es cuidarse como pareja. Empiecen con una plática sencilla sobre gastos, deudas y metas.

¿Te gustaría conocer más sobre cómo llevar una buena relación financiera en pareja? Consulta la revista *Proteja Su Dinero* de este mes.

Escanea y
conoce más



Hacienda

Secretaría de Hacienda y Crédito Público



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS

#CONDUSEF

EDUCACIÓN
FINANCIERA
EN TU INSTITUCIÓN



MENOS ESTRÉS,
MÁS CONTROL



Así se ve el amor propio

En este mes se habla mucho de amor,
pero poco del que se practica todos los días: el propio.

Si cada fin de mes te angustia pagar lo básico,
muchas veces no es por ganar poco, sino porque
lo esencial no está siendo prioridad.

Amarte no es
gastar más,
es cuidar tu
tranquilidad.

¿Cómo se ve cuando no cubres tus gastos básicos?

- Vives con estrés financiero.
- Tomas decisiones por presión.
- Usas el crédito como salida rápida.

Amor propio también es poner límites,
lo básico va primero. Recuerda, todo lo
demás puede esperar, tu estabilidad, no.

¿Te gustaron estos consejos?
Lee el artículo completo en la
revista Proteja Su Dinero.

¿Cómo cambia tu forma de gastar cuando te cuidas?

- No compras por ansiedad.
- No gastas para encajar.
- Decides con más calma.

Escanea y
conoce más



Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS



Pequeños descuidos...

grandes efectos en tus finanzas

Cafés, apps, suscripciones, antojos y compras rápidas. Parecen cosas pequeñas, pero juntas pueden vaciar tu bolsillo.

Evita que estos "detallitos" se coman tu tranquilidad, por ello:

Detecta lo invisible

- Anota durante una o dos semanas todo lo que gastas, incluyendo hasta lo más pequeño.
- Revisa tus pagos automáticos y suscripciones.

Ponle freno al gasto chiquito

- Define un tope semanal para antojos y gustos.
- Evita comprar por impulso: espera 24 horas antes de decidir.

Haz que tu dinero rinda más

- Aparta tu ahorro al inicio del mes.
- Usa alertas bancarias para ver tus movimientos.
- Elimina lo que no usas: apps, membresías, servicios olvidados.

Elige mejor tus gastos, no pierdas la estabilidad financiera.

¿Te gustaron estos consejos?
Lee el artículo completo en la revista Proteja Su Dinero.

Escanea y
conoce más



Hacienda

Secretaría de Hacienda y Crédito Público



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS



Amor sin números

¿Cómo hablar de deudas sin pelear?

Hablar de dinero en pareja no siempre es fácil; a veces incomoda más que otros temas. Pero cuando se habla a tiempo, se evitan tensiones y malentendidos.

1. Cambien la conversación

No se trata de buscar culpables, sino de entender lo que pasa.

Prueben con las siguientes preguntas:

- ¿Hay algún gasto que te esté pesando últimamente?
- ¿Qué tema de dinero te gustaría resolver primero?

2. Hagan visible lo invisible

- Anoten todas las deudas: monto, tasa, pago mensual y fecha.
- Usen una hoja, una app o una libreta.

3. Jueguen en equipo

Cuando la deuda es "nuestra" y no "tuya" o "mía", baja la carga emocional.

Amar también es hablar de dinero

¿Te gustaron estos consejos?
Lee el artículo completo en la revista Proteja Su Dinero.

Escanea y
conoce más



Hacienda

Secretaría de Hacienda y Crédito Público



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS



¿Entrarle o no a una tanda?

¡Mucho ojo, puede tratarse de un fraude!



En México es común confiar tu dinero a alguien cercano: la tanda, un préstamo o una "oportunidad" que recomienda un conocido, la amiga o alguien del grupo de Facebook. **Pero cuando decides sin reglas claras, el riesgo crece y tu dinero puede irse tan rápido como llegó.**

Por ello, antes de dar el sí, conoce lo siguiente:

Desventajas de las tandas

- Todo se basa en la confianza. Si quien organiza se va con el dinero, lo pierdes.
- Si algunas personas dejan de pagar, puede que no recibas la cantidad prometida.
- No hay contratos ni respaldo formal.
- Lo que hoy parece seguro, mañana puede desaparecer.

Lo que debes saber

Las tandas no están reguladas.

Esto significa que:

- La CONDUSEF no puede intervenir si existe un problema.
- Si se trata de un fraude, recuperar tu dinero no siempre es fácil.



- Antes de escoger el número, pregúntate si estás dispuesto a correr el riesgo.

- Cuidar tu dinero también es saber cuándo decir no.

Escanea y
conoce más



Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS