



Los imprevistos no avisan

Una enfermedad, un accidente, un robo o un desastre natural pueden cambiar tu estabilidad financiera en segundos.



La pregunta no es si puede pasar, sino:
¿estás preparado para enfrentarlo?

Un fondo de emergencia puede ayudarte a:

- Cubrir gastos médicos inesperados.
- Evitar deudas en momentos difíciles.
- Mantener tu estabilidad financiera.
- Tener mayor tranquilidad ante cualquier situación.

¿Cómo crear uno?

- Ahorra al menos 3 meses de gastos esenciales.
- Reduce gastos innecesarios temporalmente.
- Guarda tu dinero en instituciones financieras reguladas.
- Construye el hábito con pequeñas aportaciones constantes.

Conoce más sobre cómo construir un fondo de emergencia en la edición de este mes de la revista Proteja Su Dinero.

Escanea y
conoce más



Prepararte para lo inesperado no elimina los riesgos, pero sí puede darte algo invaluable: tranquilidad.





Papá también juega

¿Improvisas con tu dinero o juegas con estrategia?

Así como en el fútbol, en las finanzas cada decisión cuenta.

Un buen plan financiero puede ayudarte a:

- ⚽ Priorizar gastos importantes.
- ⚽ Evitar deudas innecesarias.
- ⚽ Proteger a tu familia ante imprevistos.
- ⚽ Construir estabilidad a largo plazo.



Antes de tomar una decisión financiera pregúntate:

- ⚽ ¿Lo necesito o solo lo quiero?
- ⚽ ¿Puedo pagarlo sin afectar mis gastos esenciales?
- ⚽ ¿Estoy comparando opciones?
- ⚽ ¿Estoy protegiendo mi patrimonio?

Descubre más consejos en la edición de junio de la revista Proteja Su Dinero de la CONDUSEF.

Escanea y
conoce más





Goles en contra



En temporada de Mundial,
también juegan las estafas.

- Boletos falsos.
- Links que te dirigen a sitios falsos.
- Tiendas fantasmas.
- Robo de datos bancarios.

Antes de comprar:

- Verifica sitios oficiales.
- Desconfía de ofertas “demasiado buenas”.
- Evita transferencias sin garantía.
- Revisa que la página tenga https:// o un candado.

Porque el mejor
marcador
también está en
cuidar tu dinero.

Conoce cómo evitar
fraudes mundialistas en la
edición de junio de la
revista Proteja Su Dinero.

Escanea y
conoce más





¿A dónde se va tu dinero?

Hacer una pausa para revisar tus gastos puede ayudarte a detectar fugas, ajustar hábitos y evitar terminar el año con problemas financieros.

**Así gastan, en promedio, las familias mexicanas:
De cada 10 pesos:**

3.77 Alimentos y bebidas

1.95 Transporte y comunicación

0.96 Educación y esparcimiento

0.90 Vivienda y servicios

0.78 Cuidados personales

0.63 Limpieza y hogar

0.38 Ropa y calzado

0.32 Salud



¿Cómo distribuir mejor tu dinero?

¿En qué deberías priorizar?



Conoce estrategias prácticas para organizar tus gastos, ahorrar y fortalecer tu bienestar financiero en la edición de este mes de la revista Proteja Su Dinero.

Escanea y conoce más





¿El dinero no te deja dormir?

Dar vueltas en la cama pensando en deudas, gastos o imprevistos tiene nombre: estrés financiero.

En México:

Más de la mitad de las personas vive presión constante relacionada con el dinero.

30.7 % presenta ansiedad o problemas de sueño.

Muchas personas viven preocupadas por sus deudas o porque el dinero no alcanza al final del mes.

El problema no siempre es solo el dinero, también es la sensación de no tener control.

ENSAFI 2023

¿Qué puedes hacer?

- ⚽ Identifica qué te preocupa realmente.
- ⚽ Organiza tus gastos y prioridades.
- ⚽ Ten claridad sobre cuánto ganas y gastas.
- ⚽ Crea un ahorro para emergencias.
- ⚽ Cuida tu descanso y bienestar emocional.

Pequeños cambios pueden ayudarte a reducir la incertidumbre y tomar mejores decisiones financieras.

Descubre más consejos como estos en la revista Proteja Su Dinero.

