

#CONDUSEF

EDUCACIÓN
FINANCIERA
EN TU INSTITUCIÓN



ES TIEMPO
DE MUJERES

FORO
SALUD FINANCIERA



La mejor
jugada
es tu libertad
financiera



En el marco del Día
Internacional de la Mujer...



Conecta con tu salud
financiera, bienestar
y libertad económica.



Aprende a prevenir
fraudes y riesgos
financieros, incluidos
los digitales.



Conoce cómo usar
estratégicamente
productos y servicios
financieros.



Descubre el potencial
del emprendimiento y
MiPyMes como motor
de inclusión financiera.

¿Cuándo?

Martes 10 de marzo de 2026

10:30 a 15:30 horas

Sigue la transmisión en
tiempo real a través de
nuestras redes sociales.

Te esperamos para dar el
siguiente paso hacia tu
autonomía económica.

Participa, comparte y haz de la
Educación Financiera tu mejor aliada.



Hacienda

Secretaría de Hacienda y Crédito Público



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS

#CONDUSEF

EDUCACIÓN
FINANCIERA
EN TU INSTITUCIÓN



ROMPER con la brecha

.... también es una decisión financiera

Hablar de dinero no siempre es igual para todas las personas. Para muchas mujeres, tomar decisiones financieras implica enfrentar retos adicionales como:



Cerrar la brecha no es solo un tema de números, es una forma de ganar tranquilidad, estabilidad y mayor control sobre el presente y futuro.



¿Quieres saber más?
Lee el artículo
completo en la revista
Proteja Su Dinero
de este mes.

Escanea y
conoce más



La Educación Financiera es la mejor
herramienta para decidir con seguridad
y construir tu autonomía económica.



Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS



Tu Ikigai financiero

Propósito que también cuida tu dinero

¿Trabajas mucho y aun así no logras estabilidad que deseas?
Muchas veces el problema no se encuentra en el esfuerzo, sino la falta de alineación entre lo que haces y lo que quieres construir.

El Ikigai,
una filosofía japonesa que
significa "razón de ser"

Ayuda a tomar mejores decisiones laborales y económicas, identificar oportunidades reales de ingreso y evitar actividades que desgastan sin recompensar.



Preguntas que fortalecen tu estabilidad

¿Qué disfrutas hacer y te da energía?

¿Qué necesita tu entorno?

¿Por cuáles habilidades podrían pagarte?

¿En qué eres realmente buena o bueno?

¿Te gustaría leer el artículo completo?

Consulta la revista Proteja Su Dinero de este mes.

Escanea y
conoce más



Cuando propósito y finanzas se alinean, es más fácil construir ingresos sostenibles y un futuro con mayor equilibrio.



Hacienda

Secretaría de Hacienda y Crédito Público



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS



Dile adiós al estrés financiero

Recuperar el control
también cuida tu bienestar

En México, las mujeres viven mayor estrés por el dinero que los hombres. Según la Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (ENSAFI) 2023, el 42% reporta altos niveles de preocupación financiera, frente al 31% de los hombres.



Las principales causas son las deudas, falta de ahorro y ausencia de planeación financiera, lo que impacta en la tranquilidad y vida cotidiana de quien lo padece.

Recupera el control

- 1 Prioriza el pago de deudas.
- 2 Usa un presupuesto como guía.
- 3 Destina una parte de tus ingresos al ahorro.

¿Quieres saber más?
Lee el artículo completo
en la revista Proteja Su
Dinero de este mes.

Escanea y
conoce más



Con información y hábitos financieros saludables es posible reducir la incertidumbre y fortalecer tu autonomía económica.



#CONDUSEF



EDUCACIÓN
FINANCIERA
EN TU INSTITUCIÓN



(El juego está)
(en tus finanzas)

¡Es momento de dibujar tus ideas!

La Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (CONDUSEF) invita a niñas y niños de entre 6 y 12 años a participar en una nueva edición del concurso infantil de dibujo y pintura:

TRAZOS
FINANCIEROS

Si requieres orientación adicional, puedes comunicarte al teléfono 5448-7000 extensiones 6143 y 6171, o escribir al correo: trazosfinancieros@condusef.gob.mx con el asunto "Concurso dibujo y pintura infantil".



Para consultar la convocatoria completa e inscribirte, visita:
<https://webappsos.condusef.gob.mx/TrazosFinancieros/servlet/index>

¡Anímate a participar y deja que tu creatividad
hable sobre el valor del ahorro!

Escanea y
conoce más



Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS