



1,2,3 por el medio ambiente y mis finanzas

El 22 de septiembre se celebra el “Día mundial sin auto”, una iniciativa que te invita a priorizar el uso de otros medios de transporte para cuidar nuestro entorno. Y es que, es común utilizar el coche con cualquier excusa, sin embargo, detrás de este hábito hay repercusiones a la ecología, a tu salud y por consecuencia a tus finanzas. A continuación, te damos algunos consejos para cuidarlas:

1. Deja el auto y muévete

Este día te invita a no utilizar tu auto, aunque sea solo por un día, y caminar o utilizar la bicicleta para trasladarte. De esta manera experimentarás una forma diferente de relacionarte con tu entorno; evitarás el estrés de manejar y el tráfico; mejorarás tu salud al ejercitarte; despejarás tú mente y de paso ayudarás al medio ambiente.

2. Usa bicicleta o transporte público

Al elegir la bicicleta o el transporte público en lugar de tu auto, evitas que una gran cantidad de CO2 vaya directo a la atmósfera y contribuya a la contaminación del lugar en el que estamos. Otro punto a favor del transporte público es, que puedes aprovechar el tiempo para hacer alguna otra actividad mientras te trasladas, como, leer, dibujar, tejer o incluso descansar, cosas que no podrías hacer cuando estás manejando.

3. Beneficia tus finanzas

No es un secreto que la gasolina es cada día más elevada, por lo que utilizar menos el auto y buscar otras alternativas para trasladarte como caminar, utilizar el transporte público o la bicicleta, puede impactar de manera positiva en tu bolsillo, ya que no gastarás en gasolina, en estacionamientos, ni en propinas. Si comienzas a hacerlo, por lo menos dos veces a la semana, como un nuevo método para ahorrar, podrías llevarte una grata sorpresa al final del año.



Sabías qué...

Las ciudades con menos autos, tienen mayor espacio para que las personas la disfruten y se apropien de ella, lo que aumenta la calidad de vida de las personas que transitan por ella y propicia su convivencia.





¡AGUAS CON LOS GASTOS EN SERVICIOS DIGITALES!

Hoy por medio de aplicaciones (App) podemos solicitar comida a domicilio, disfrutar de música o películas, pedir transporte privado y todo con tan solo hacer clic, sin percibir que estos pequeños gastos automatizados se cargan a nuestras tarjetas de débito y/o crédito van mermando poco a poco nuestras finanzas.

A continuación, te damos algunos consejos para frenar los gastos hormiga digitales que hacen que tu dinero se fugue en pequeñas cantidades:

- 👍 Empieza por hacer un presupuesto. Si consideras que estas aplicaciones son parte esencial de tu vida, incluye una cantidad en tus gastos fijos para este concepto y apégate a ella.
- 👍 Haz una lista de los servicios digitales que tienes contratados y analiza cuáles son los que realmente disfrutas, utilizas y necesitas. Elimina aquellas que cumplen el mismo fin, valora la que te sea más útil.
- 👍 Paga solo lo que usas. ¿En realidad vale la pena pagar la versión premium si solo lo utilizas para ver películas de forma ocasional y/o los fines de semana?
- 👍 Contrata planes familiares, el costo es un poco más elevado que la suscripción mensual básica, pero al compartirlo con varios integrantes de la familia o amigos, pueden dividir el total.
- 👍 Si ya optaste por un paquete de streaming que sí usarás, puedes domiciliar el pago a tu tarjeta de crédito, así te servirá para hacer un consumo mensual en ese plástico y quizá exentar la anualidad y/o aprovechar para acumular puntos por el uso de tu tarjeta.
- 👍 Planea tus tiempos y utiliza solo las Apps de transporte privado en caso de emergencia. Si el trayecto es corto, opta por caminar o utiliza el transporte público.
- 👍 Usa cupones y promociones. La mayoría de esas apps cuentan con periodo de prueba gratuito, ofertas temporales, aprovéchalas.

SABÍAS QUE DE LOS USUARIOS DE INTERNET EN MÉXICO...

72% Escuchan música o radio en streaming

71% Ven películas y series en streaming

20% Solicitan transporte privado por alguna App

15% Compran comida por alguna App

Fuente: 18° Estudio sobre los Hábitos de los Usuarios de Internet en México – Asociación de Internet .MX





Protege tu patrimonio con un Testamento

Procurar la salud financiera de tu familia implica estar preparados para cualquier eventualidad. Sabemos que pequeñas acciones pueden resultar decisivas en el futuro, de ahí la importancia realizar un testamento a tiempo para evitar problemas y respaldar a tus seres queridos.

El ABC del testamento

Un testamento es un instrumento legal, en el que una persona decide el destino de sus bienes para después de su fallecimiento.

Un testamento es:

Personal: Nadie puede hacer un testamento por ti, ya que no existe la figura de representantes.

Revocable: Puedes modificarlo cuantas veces quieras. Sólo existe una regla: el último testamento anula los anteriores.

Libre: Sólo tú decides quién disfrutará de tu patrimonio y con qué condiciones.

Septiembre mes del testamento

Hacer un testamento es heredar tranquilidad y por eso existe una iniciativa gubernamental para fomentar su elaboración en septiembre. Basta con tener 18 años y una identificación oficial vigente. Conoce los beneficios que las notarías públicas tienen para ti durante este mes:

-  Reducción de hasta el 50% de costos en testamentos.
-  Horarios de atención extendidos.
-  Asesoría jurídica gratuita en materia testamentaria.

Beneficios de hacer un testamento

- ✓ Designa herederos con plenos derechos jurídicos.
- ✓ Se evitan pleitos entre familiares y gastos innecesarios.
- ✓ Se reconocen todos los hijos, aun fuera del matrimonio.
- ✓ Protege a los hijos menores de edad con un tutor legal.
- ✓ Se asegura la distribución del patrimonio con un representante legal o albacea.

Actualiza a tus beneficiarios

Además del testamento, es importante que revises a quienes tienes designados como beneficiarios en tus cuentas bancarias, Afore y seguros, y de ser necesario actualizarlos.





¡QUE VIVAN TUS FINANZAS!

La independencia financiera se logra cuando tus ingresos son suficientes para cubrir los gastos y mantener tu estilo de vida. Esto significa responsabilidad, determinación y libertad.

Por ello, en este mes patrio te invitamos a vencer las malas prácticas y declarar tu independencia financiera poniendo en práctica los siguientes consejos:

LOCALIZA LAS FUGAS DE DINERO

Por lo general, no se consideran esos pequeños gastos que se hacen a diario, pero, si los sumas podrás ver que una buena cantidad de tu dinero se va en estos pequeñitos gastos. Lleva un control minucioso de cada uno de los gastos que haces a diario, anótalos en una libreta o baja alguna aplicación que te ayude. Esto te permitirá saber a cuánto asciende tu fuga de dinero por cada concepto.

MONITOREA TUS RECURSOS

Lleva el control de tus ingresos y gastos mediante un presupuesto, solo anota por un lado el total de tus ingresos y por otro lado la suma de todos tus gastos (incluyendo deudas) y réstalos, con esto sabrás que tan sanas están tus finanzas, y eliminar o disminuir algunos gastos.

ACABA CON TUS DEUDAS

Si uno de tus problemas son las deudas por el sobreuso de tarjetas de crédito, intenta no utilizarlas y congélalas por un tiempo. Revisa cuánto debes a cada una y establece un plan de pagos, que por lo menos sea del doble del mínimo requerido en cada tarjeta.

AHORRA TODO LO QUE PUEDAS

Cuando termines de pagar tus deudas, destina el dinero que usabas para crear un fondo de ahorro. Invierte una parte de tus ahorros para hacer crecer tu dinero y fortalecer tu economía.

BUSCA OTRAS FUENTES DE INGRESO

Ser independiente no quiere decir dejar de trabajar. En realidad, es contar con varias fuentes de ingresos para no depender de un salario. Por ejemplo, puedes explotar algún talento que tengas y/o emprender un pequeño negocio.

PROTEGE TU PATRIMONIO

Conoce los diferentes seguros que existen para que elijas los que más te convienen. También haz aportaciones voluntarias a tu Afore para asegurar tu futuro.

