



¿Adulto independiente?

Aprende a administrar tus gastos y sobrevive a la adultez con estos tips:

Apunta todo lo que gastas a diario durante todo un mes: comida, servicios, renta y/o hipoteca, transporte, el café de la mañana... en fin todo. Así sabrás a dónde va tu dinero y qué gastos puedes disminuir.

Suma todos tus gastos y réstalos al total de ingresos que percibes: Si gastas menos de lo ganas, tienes finanzas sanas y vives dentro de tus posibilidades.

Reflexiona sobre tus gastos: Si son iguales o superiores a tus ingresos, podrías tener problemas financieros y estás a tiempo de mejorarlos, reduciendo o eliminando algunos de ellos.

Vivir dentro de tus posibilidades hará que tengas mayor control de tu dinero y que evites endeudarte para cubrir tus gastos.

**LA CLAVE ESTÁ EN
GASTAR MENOS
DE LO QUE GANAS**





¿TU AUTO NO ESTÁ ASEGURADO? ✨

- Si eres de las personas que creen que no necesitan un seguro porque manejan con precaución ¡No te confíes! En cualquier momento podrías sufrir algún percance.

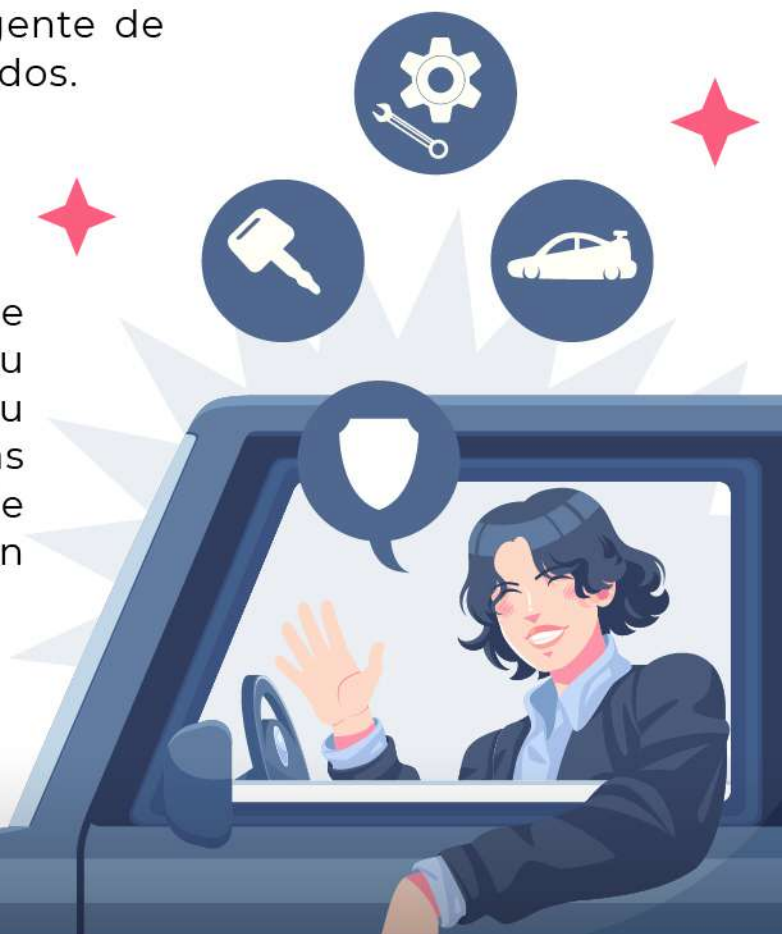
Si transitas en la CDMX y en caminos federales, así como en otras entidades federativas, tienes la obligación de contar con un seguro que garantice el pago de daños a terceros, en sus bienes o personas, en caso de sufrir algún accidente.

Te recomendamos cumplir con este requisito ya que en alguna situación de emergencia vial o durante una infracción, te exigirán el seguro, lo mismo puede ocurrir cuando transites en vías, caminos y puentes federales.

Antes de contratar un seguro para tu auto te recomendamos:

- Analizar qué coberturas necesitas de acuerdo al uso que le des a tu automóvil.
- Comparar precios con diferentes aseguradoras.
- Leer bien el contrato; y preguntar cualquier duda que tengas sobre coberturas exclusiones y deducibles.
- Verificar que la aseguradora y el agente de seguros estén debidamente autorizados.

Toma en cuenta que en un accidente de tránsito podrías llegar a perder tu patrimonio. ¡No arriesgues tu seguridad ni tu dinero! Siempre es más barato contar con una póliza de seguros a tener que enfrentar un incidente sin ningún respaldo.





CORTA CON ESA RELACIÓN TÓXICA

Es fácil aceptar créditos, lo difícil es aprender a administrarte para no sobreendeudarte, a continuación, te mostramos cómo calcular tu capacidad de endeudamiento y evitar sobrepasar tus límites financieros. Aprende a convertir el crédito en un aliado y no en una relación tóxica para tu bolsillo.

EL CRÉDITO Y TÚ

Antes de sumergirte en la jungla de los créditos, comprende su propósito. Los créditos son préstamos que te permiten adquirir bienes o servicios que no puedes pagar de inmediato, desde un teléfono celular hasta una casa, pero la clave está en elegir el tipo de crédito de acuerdo a tus necesidades y a tu capacidad de endeudamiento.

CONOCE TU CAPACIDAD DE ENDEUDAMIENTO

La capacidad de endeudamiento, es la cantidad máxima de deuda que puedes asumir sin poner en riesgo tu estabilidad financiera. Lo ideal es no sobrepasar el 40% del total de tus ingresos.

Para calcularla, sigue estos pasos sencillos:

1. Suma tus ingresos mensuales.
2. Resta tus gastos totales.
3. Multiplica el resultado por 0.40.
4. Este resultado es tu capacidad máxima de endeudamiento mensual

EJEMPLO PRÁCTICO:

Ingreso fijo mensual: \$10,000

Gastos fijos mensuales: \$7,000.

$$10,000 - 7,000 = 3,000 \times 0.40 = 1,200$$

Eso quiere decir que, tu **capacidad de endeudamiento** es de **\$1,200**.

CAPACIDAD DE PAGO

Es la cantidad de dinero recomendada para pagar deudas, sin comprometer los gastos variables o los imprevistos, porque quedan disponibles \$1,200 para cubrirlos.

Realiza este ejercicio con tus propios ingresos y gastos para saber cuánto puedes pagar mensualmente en futuros créditos. ¡Haz del crédito tu aliado, no tu enemigo!





Guía para sanar tu bolsillo

En un mundo donde el estrés financiero es una realidad, aprender a manejar tus recursos es clave para asegurar estabilidad económica.

A continuación, te mostramos cómo sanar tu bolsillo a través de la optimización de tus recursos. ¡Prepárate para tomar el control de tus finanzas!

1. Salud Financiera:

- Evalúa tus ingresos, gastos y deudas para crear un presupuesto detallado.
- Destina una parte de tus ingresos al ahorro y establece metas financieras realistas.

2. Hábito del Ahorro:

- Ahorra regularmente para crear un colchón financiero que te proteja en caso de emergencias.
- Busca opciones de ahorro que te ofrezcan rendimientos adecuados y gestiónalos eficazmente.

3. Inversión:

- Considera invertir una vez que tengas un fondo de ahorro para emergencias sólido.
- La inversión demuestra un interés en tu bienestar financiero a largo plazo y puede mejorar tu calidad de vida.

4. Educación Financiera:

- Invierte en tu conocimiento financiero para tomar decisiones informadas y evitar errores costosos.
- Entender cómo funcionan los mercados te permitirá aprovechar oportunidades de inversión y alcanzar tus metas financieras.

5. Monitoreo Continuo:

- Mantente al tanto de tus finanzas para adaptarte eficazmente a los cambios del mercado.
- Evalúa regularmente tu situación financiera y haz ajustes a tu estrategia según sea necesario.

Con estos pasos, podrás
construir un futuro
financiero sólido y alcanzar
tus metas con confianza.

¡Optimiza tus recursos y toma
el control de tus finanzas!





PROTECCIÓN A PRUEBA DE TODO



Las personas estafadoras utilizan diversos métodos para quitarte tu dinero y patrimonio, por eso, es crucial saber cómo protegerte.

Aquí te mostramos los fraudes más comunes y cómo puedes evitar caer en ellos.



Fraude telefónico. Te llaman pidiendo información personal y financiera.

¿Cómo protegerse?

- Contacta a tu banco para confirmar cualquier llamada sospechosa.
- Si ya proporcionaste información, cancela tus tarjetas de inmediato y revisa tus movimientos.



Clonación. Roban información de tu tarjeta al retirar en cajeros automáticos o pagar en gasolineras, restaurantes, etc.

¿Cómo protegerse?

- Verifica los cajeros automáticos antes de usarlos.
- No pierdas de vista tu tarjeta al pagar y cubre el teclado al ingresar tu NIP.
- No aceptes ayuda de extraños para transacciones.



Phishing. Crean páginas web falsas para obtener tu información bancaria.

¿Cómo protegerse?

- Accede solo a sitios web seguros y conocidos.
- Escribe directamente la URL en la barra de direcciones.
- No abras archivos adjuntos sospechosos.



Smishing. Te envían mensajes de texto a tu celular (SMS), con enlaces a sitios web fraudulentos.

¿Cómo protegerse?

- No abras enlaces de mensajes sospechosos.
- Descarga apps solo de tiendas oficiales.



Bonus: Contrata servicios de alertas para recibir notificaciones de tus movimientos financieros en tu celular.

Recuerda, la mejor defensa contra los fraudes financieros es la información y la prevención. ¡No dejes que los estafadores te tomen por sorpresa!

