



Cumplan metas en familia



El martes **5 de marzo** se celebra el **Día de la Familia**, con el objetivo de fomentar la integración y unión de las familias, además de señalar la trascendencia que tienen en la sociedad moderna, sin importar el tipo de estructura de cada una. Y qué mejor manera de celebrar que crear y cumplir metas en familia.

En familia elaboren un presupuesto,

donde consideren todas las fuentes de ingreso, todos sus gastos, sin olvidar incluir el pago de deudas. Hacerlo les permitirá tener un panorama general de sus finanzas y podrán encontrar áreas de oportunidad para mejorarlas, como disminuir gastos innecesarios y eliminar los considerados gatos hormiga.

Establezcan una meta de ahorro en familia, puede ser un viaje, la adquisición de un bien que todos disfruten, inclusive la remodelación o la compra de un inmueble.

Diseñen un plan de ahorro considerando la cantidad de dinero que necesitan para su meta y el plazo para cumplirla. Definan el monto de ahorro de cada miembro de la familia y su periodicidad (mensual, quincenal, semanal).

Sean constantes, pues no sirve de nada tener un plan si unos meses ahorran y otros no. En una meta familiar es esencial que cada integrante se comprometa. Para hacerlo divertido pueden establecer sanciones en caso de que alguno falle, como por ejemplo hacer la cena para la familia durante una semana, etc.

Recuerden que...

Pueden ahorrar no sólo dinero, también puedes contribuir si:

- ✓ Mantienes cerradas las llaves de agua, arreglas las goteras y fugas, reutilizas el agua de la lavadora para el baño o riegas las plantas, etc.
- ✓ Utilizas focos ahorradores e inteligentes, apagas las luces cuando no estés, desconectas los aparatos que no utilizas, etc.
- ✓ Utilizas el transporte público en lugar de tu auto, compartes tu vehículo con amigos, familia, utilizas la bicicleta para transportarte, además de ahorrar en gasolina ayudas a tu salud.

No olviden que trabajar en equipo es crucial para que las finanzas de su hogar funcionen y beneficien de forma equitativa a cada integrante.



A 4 AÑOS DE LA PANDEMIA... ¿Qué aprendimos?

Han pasado 4 años desde que la OMS declaró el inicio de la Pandemia por SARS COV 2 en el mundo y el 11 de marzo se volvió una situación global. Desde entonces la enfermedad representó retos, no sólo de salud, si no también económicos para todas las personas. Por esta razón retomamos lo sucedido y vemos los aprendizajes que nos dejó:

Antes de una Emergencia:

- Desarrolla un plan de que te ayude hacer frente a una emergencia, para esto necesitas saber cuáles son los peligros latentes y potenciales en tu entorno.
- Realiza un presupuesto y analiza tus gastos, así detectarás cuáles de ellos podrás disminuir o eliminar en caso de que sea necesario.
- Analiza las deudas que tienes y desarrolla un plan pagos que te ayude a mantenerlas bajo control y eliminarlas en caso de necesitar realizar recortes.
- Haz un fondo de ahorro contra emergencias que equivalga por lo menos a 3 meses de tu sueldo, esto te permitirá atender emergencias, ya sea de salud, desempleo u otros imprevistos.
- Revisa los seguros con los que cuentas (para cubrir tu persona, a tus seres queridos y/o tus bienes), y en caso de no tener alguno, verifica la posibilidad de contratar los que se ajusten a tus necesidades específicas, siempre comparando opciones antes de decidir.
- Cambia tus hábitos mediante el ejercicio y una buena alimentación, eso mejorará tu salud y así podrás enfrentar cualquier situación con mejores oportunidades.

Durante una Emergencia:

- Cuida cada peso que llega a tus manos y aprovéchalo al máximo, revisa tus gastos y disminuye o elimina aquellos que no sean prioritarios.
- Evita realizar gastos innecesarios, como las compras de pánico, esto limita el acceso a los productos de necesidad básica a quienes realmente lo necesitan y de paso afecta tu economía.
- Haz de la banca digital tu aliada, ya que, a través de las plataformas y aplicaciones, puedes estar al pendiente de tus finanzas personales, administrar mejor tus cuentas, pagar créditos o servicios y realizar transferencias electrónicas y así no arriesgar tu salud.
- Haz caso de las indicaciones y mantén la calma en todo momento. Si tienes la posibilidad de ayudar, hazlo, de lo contrario, busca ayuda de personal capacitado.
- Toma un momento para analizar los daños causados, evalúa tu salud física y mental, también revisa tu economía. Es importante que estés bien en medida de lo posible.

En cualquier momento el mundo como lo conocemos puede cambiar, es importante que tengas una mentalidad abierta y dispuesta al cambio.

Sana distancia



HACIENDA
SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO



25 AÑOS
A FAVOR DE LAS PERSONAS
USUARIAS DE SERVICIOS
FINANCIEROS

¿QUÉ SON Y CÓMO FUNCIONAN LAS AFORE?

Tener una cuenta individual para el retiro en una Afore ofrece una serie de ventajas, como: rendimientos competitivos, facilidad de apertura, seguridad en los ahorros y la posibilidad de aumentar el monto de tu pensión mediante aportaciones complementarias y/o voluntarias. A continuación, te compartimos más sobre el tema:

¿QUÉ SON LAS AFORE?

Las Administradoras de Fondos para el Retiro (AFORE) son entidades financieras que se encargan de administrar cuentas individuales de ahorro para el retiro. El sistema de pensiones es regulado por la Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro (CONSAR), la cual vela porque tus ahorros estén completamente seguros.

Cuando te encuentras en la nómina de una empresa o institución (privada o gubernamental), ésta descuenta automáticamente una cantidad de tu salario para destinarla a tu cuenta individual de AFORE, la cual va generando rendimientos para que, cuando te retires laboralmente, tengas un dinero (pensión) para vivir.

Ahora que ya sabes un poco más del ahorro para el retiro, es momento de cuestionarte *¿cómo quieres que sea esa etapa de tu vida?* Recuerda que está en tus manos contar con una pensión digna para garantizar tu bienestar futuro.

¿CÓMO SE DIVIDE TU CUENTA INDIVIDUAL?

Las subcuentas que conforman tu AFORE son:

Retiro, Cesantía y Vejez (RCV): esta subcuenta es obligatoria y está compuesta por las aportaciones del patrón, el gobierno y el trabajador.

Vivienda: en esta subcuenta, el patrón realiza aportaciones de manera bimestral, equivalentes al 5.0% de tu Salario Base de Cotización (SBC).

Aportaciones complementarias: el objetivo de esta subcuenta es incrementar el monto de la pensión, tanto los trabajadores como los patrones pueden realizar aportaciones en cualquier momento y los fondos podrán utilizarse una vez que llega el momento de la jubilación.

Aportaciones voluntarias: en esta subcuenta el trabajador es quien elige cuándo y cuánto dinero destinará de su sueldo para este rubro. Considera que entre mayores y más frecuentes sean tus aportaciones, más rápido crecerá el ahorro acumulado

Mujeres

al control de sus

FINANZAS

Marzo es el mes de la mujer en diferentes países del mundo y es para reconocer la lucha que realizan todos los días por sus derechos y la igualdad en diferentes ámbitos, como el trabajo, la familia, la sociedad moderna y, por supuesto, la economía.

De acuerdo a la Encuesta Nacional de Inclusión Financiera*, en México se estima que alrededor del 50% de las personas en edad económicamente activa son mujeres, sin embargo, no todas tienen acceso a la educación financiera.

Es por ello que la CONDUSEF, en colaboración con la AMIS y el INMUJERES, crearon el Proyecto Minerva, con el fin de empoderar y brindar a las mujeres los conocimientos necesarios que les faciliten tomar decisiones financieras de manera consciente e informada para mejorar su calidad de vida, prevenir riesgos y planear su futuro.

En el curso Proyecto Minerva, las mujeres podrán realizar diferentes actividades acompañadas de materiales de apoyo con los siguientes temas:

1. ¿Dónde estás parada? - Presupuesto
2. ¿Qué quiero lograr? - Ahorro
3. El crédito ¿es mi aliado o mi enemigo? - Crédito
4. ¿Estoy preparada ante imprevistos? - Seguros
5. Participación de las mujeres en la economía

A partir de este mes integramos dos nuevos módulos:

6. ¿Emprender es para mí? - Emprendimiento
7. ¿Protejo mi identidad y mis finanzas? - Fraudes financieros

Inscríbete al



**PROYECTO
MINERVA**

**conoce los contenidos
y hazlos parte de tu
vida, en él descubrirás
todo lo que puedes
lograr y cómo, al
manejar tus finanzas,
te permitirá tener una
buena salud financiera.**

*Fuente: ENIF 2021.



ESTA SEMANA SANTA CUIDA TUS FINANZAS

La temporada de vacaciones ya viene y por muy cortas que sean, es necesario prever, planear y cotizar con anticipación todo lo que necesitas para que tu descanso no se convierta en pesadilla a tu regreso.

Por este motivo, te dejamos algunos consejos para que tus vacaciones sean todo un éxito:

Ver diferentes destinos te ayudará a elegir un lugar que te resulte atractivo y a buen precio. Recuerda que en temporada alta los costos de los destinos turísticos de playa suelen incrementarse por la alta demanda, una opción podría ser ir de campamento o a un pueblo mágico.

Investiga qué actividades puedes hacer y si están en paquete con tu reservación o tienen un costo extra, de esta forma puedes calcular los gastos.

Aviajar puedes elegir hacerlo en diferentes tipos de transporte, avión, autobús o en carro, compara y elige la opción que más te acomode. Si vas a viajar en auto considera el costo de la gasolina y casetas, sin olvidar verificar la vigencia del seguro vehicular.

Juntar dos o más destinos en una ruta puede resultar interesante, si lo que quieres es visitar varios sitios en poco tiempo. Puedes preparar un itinerario buscando opciones gratuitas del lugar, como ir a museos o eventos culturales que no tengan costo.

Anticipa tus gastos mediante un presupuesto, donde contemples hospedaje, transporte, alimentación, tours, souvenirs, sin olvidar un rubro extra para imprevistos.

Revisa tu maleta antes de salir así, no realizarás gastos innecesarios por olvidar algún artículo necesario, por ejemplo, el cargador del teléfono celular.



Si piensas usar tu tarjeta de crédito como medio de pago en tus vacaciones, utilízala con moderación, recuerda que no es un dinero extra, sino un gasto que deberás afrontar al regreso de tus vacaciones.

Recuerda que lo ideal es tener un plan de ahorro destinado a las vacaciones, para así poder hacer frente a los gastos sin preocupaciones. Además, siempre ayuda planificar con tiempo a dónde queremos ir para conseguir pasajes y hospedajes más económicos.

