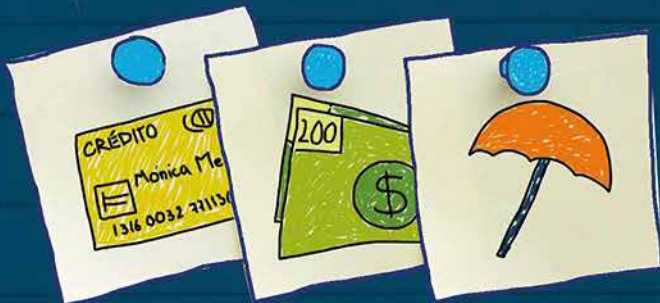


Consejos para tu bolsillo



05/enero/2024



LIBÉRATE DEL ESTRÉS FINANCIERO

Comenzar el año sin deudas es un objetivo valioso que te brindará salud financiera y libertad económica.

Aquí tienes algunas estrategias para evitar la acumulación de deudas:

1 Examina tus ingresos, gastos, deudas pendientes y metas financieras.

2 Prioriza deudas: Identifica y comienza por pagar las deudas con tasas de interés más altas; asegúrate de hacer pagos mínimos en todas tus demás deudas.

3 Presupuesto actualizado: Un presupuesto sólido te ayudará a asignar fondos de manera consciente y evitar gastos innecesarios.

4 Ahorro para emergencias: Ahorra por lo menos de tres a seis meses de gastos básicos.

5 Reducción de gastos vampiro: Elimina suscripciones o aplicaciones que no utilices con frecuencia.

6 Renegocia deudas: Considera renegociar las condiciones de tus deudas con tus acreedores.

7 Pago total de tarjetas de crédito: Evita el pago mínimo, ya que esto te puede llevar a la acumulación de intereses y a una deuda permanente.

8 Establece metas financieras realistas: Pueden incluir la reducción de deudas, aumento de ahorros o inversión para el futuro.



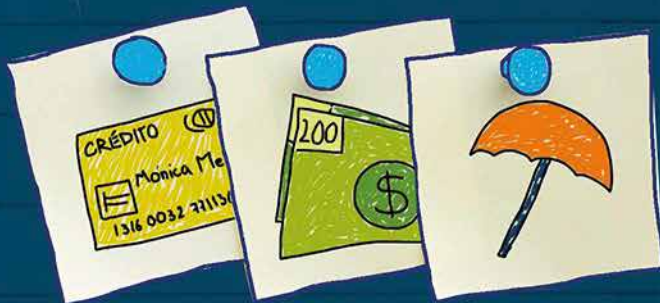
9 Educación Financiera Continua: Comprométete a mejorar tu conocimiento financiero.



HACIENDA
SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS



12/enero/2024

Revisa Compara Decide

Si estás considerando solicitar un crédito personal, aquí tienes algunas recomendaciones:

- ✓ **Revisa** tus ingresos y gastos mensuales.
- ✓ **Identifica** áreas donde puedas recortar gastos innecesarios.
- ✓ **Define** el monto que realmente necesitas.
- ✓ **Evita** endeudarte innecesariamente.
- ✓ **Compara** diferentes opciones de crédito; tasas de interés, términos y condiciones.
- ✓ **Asegúrate** de tener un buen historial crediticio.
- ✓ **Decide** una tasa de interés fija.
- ✓ **Evita** préstamos informales.

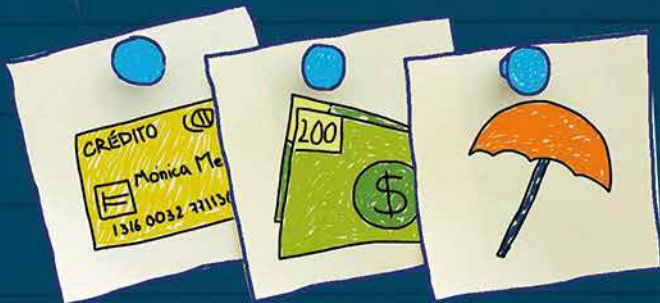
RECUERDA: un crédito personal debe ser utilizado de manera responsable y como último recurso. Siempre es aconsejable buscar asesoramiento financiero antes de tomar decisiones importantes.



HACIENDA
SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS



19/enero/2024

QUÍTALE A TUS FINANZAS, LA DEPRESIÓN

El pasado 13 de enero se celebró el Día Mundial de la Lucha contra la Depresión, un trastorno emocional que afecta a millones de personas en el mundo.

¿Sabías que las preocupaciones financieras, ya sea por deudas o la falta de dinero para cubrir gastos esenciales te puede generar niveles elevados de estrés, ansiedad y conducir a la depresión?

Para evitar este terrible padecimiento es importante adoptar prácticas financieras sanas, como:

- 👍 Realizar un presupuesto.
- 👍 Priorizar gastos esenciales y reducir los no necesarios.
- 👍 Ahorrar.
- 👍 Crear un fondo de emergencia.
- 👍 Establece metas de ahorro a corto y largo plazo.
- 👍 Aprender Educación Financiera.
- 👍 Reducir deudas.

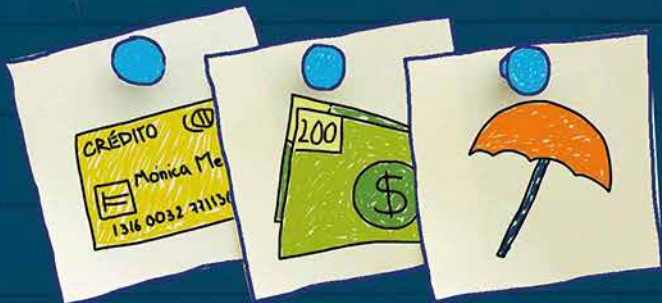
Recuerda: Si adoptas hábitos financieros sanos, construyes un futuro financiero sólido y proteges tu salud emocional.



HACIENDA
SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS



26/enero/2024

¿YA CONOCES LOS CRÉDITOS VERDES?



Si entre tus planes de este año está solicitar un crédito para emprender un proyecto innovador, que contribuya a proteger el medio ambiente, debes conocer los préstamos verdes.

Se trata de instrumentos financieros diseñados para financiar proyectos y actividades de beneficios ambientales.

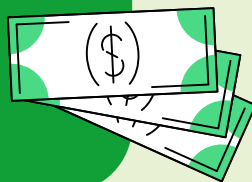
ESTOS PROYECTOS SE CENTRAN EN:

- La mitigación del cambio climático
- La conservación de recursos naturales
- La eficiencia energética



¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS?

Recompensas financieras: Estos créditos pueden recibir condiciones financieras favorables, como tasas de interés más bajas o plazos más largos.



Inversiones de impacto: Buscan generar beneficios sociales y ambientales además de retornos financieros.

Diversidad de sectores: puedes invertir en energías renovables, eficiencia energética, transporte sostenible, gestión de residuos o conservación de la biodiversidad.

Los bancos en México se comprometieron a promover estos créditos para luchar en contra del cambio climático.



HACIENDA
SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS