



12/julio/2024

¿NO TE ALCANZA EL DINERO?

Esto dice la ENSAFI 2023



De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (ENSAFI) 2023, realizada por la CONDUSEF en coordinación con el INEGI, al 30% de la población no le alcanza el dinero en el mes.

ESTO CONLLEVA A:

- **Pedir prestado:** Cuatro de cada diez personas en México recurren al préstamo informal con familiares o amistades para cubrir sus gastos.
- **Reducir gastos:** El 68% de los encuestados dijo haber reducido sus gastos al mes para que les alcanzara.
- **Usar ahorros:** El 32% de los encuestados dijo haber utilizado dinero ahorrado para afrontar sus gastos.
- **Solamente a un 8% de los mexicanos** siempre le sobra dinero al final del mes.

RECOMENDACIONES

- La salud financiera es fundamental para tu bienestar y el de tu familia.
- Adoptar hábitos financieros saludables y planificar gastos, puede mejorar tu situación financiera.
- La educación financiera es una herramienta poderosa para tener mayor estabilidad y seguridad económica.

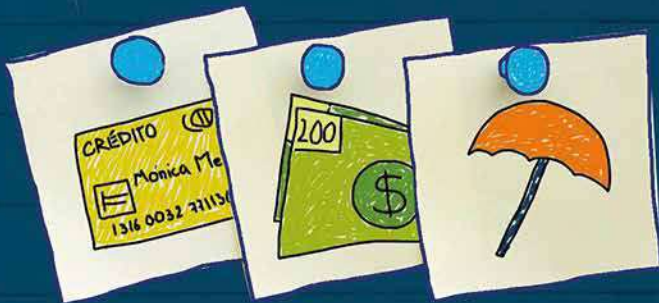
Si quieres saber más de la ENSAFI 2023, visita:
<https://ensafi.condusef.gob.mx//>



HACIENDA
SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO

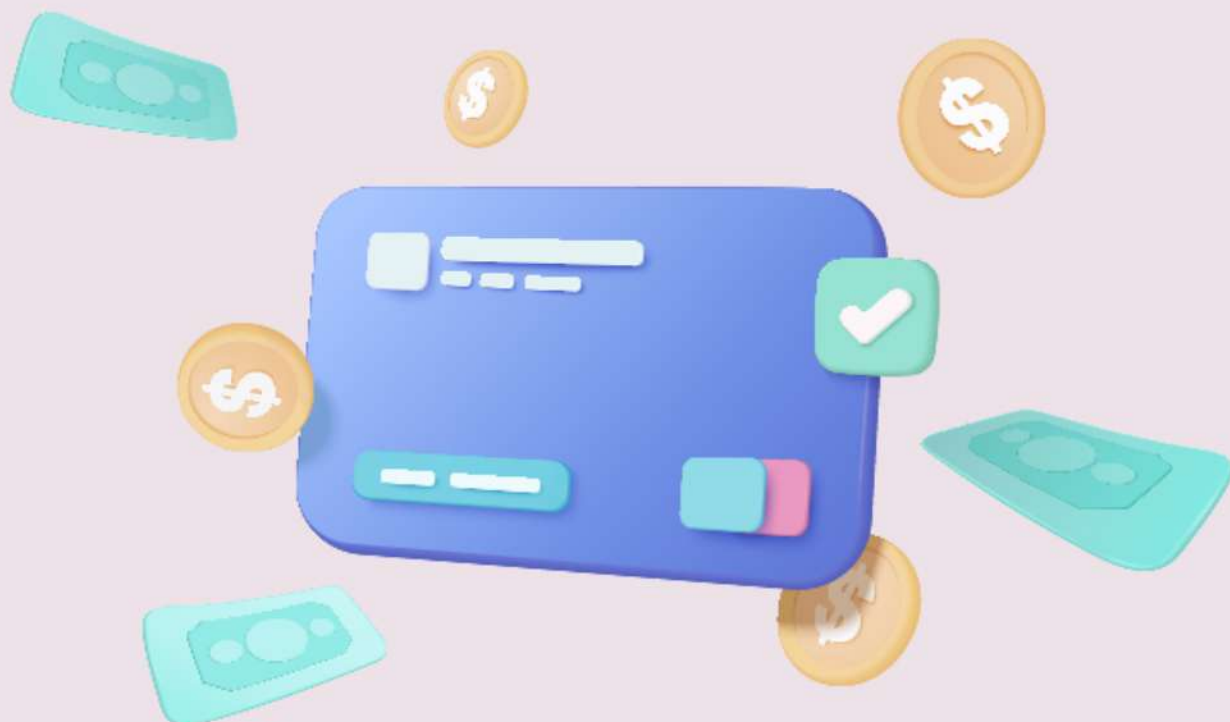


AÑOS
A FAVOR DE LAS PERSONAS
USUARIAS DE SERVICIOS
FINANCIEROS



19/julio/2024

USA EL CRÉDITO RESPONSABLEMENTE



El crédito es una herramienta financiera que permite acceder a bienes y servicios de manera inmediata, diferir pagos y, en muchos casos, aprovechar oportunidades de inversión y puede ser a través de tarjetas, préstamos personales, hipotecas, o de auto, entre otros.

SIGUE ESTOS CONSEJOS

- Antes de solicitar un crédito, evalúa si realmente lo necesitas.
- Conoce tu capacidad de pago.
- Compara ofertas.
- Lee y entiende el Contrato.



RECOMENDACIONES PARA EL USO RESPONSABLE DEL CRÉDITO

- Haz un presupuesto detallado de tus ingresos y gastos.
- Paga a tiempo y más del mínimo.
- Evita el sobreendeudamiento en Tarjetas de Crédito.
- Revisa siempre tu historial crediticio.
- Mantente actualizado sobre temas financieros y de crédito.



¡Aún estás a tiempo para ir a la Feria de las Afore en el Zócalo de la Ciudad de México! Puedes hacer cualquier trámite relacionado con tu Cuenta Afore de 9:00 am a 6:00 pm. La CONDUSEF tendrá un stand de atención a usuarios. Consulta la liga: <https://www.gob.mx/consar/>



HACIENDA
SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO



AÑOS
A FAVOR DE LAS PERSONAS
USUARIAS DE SERVICIOS
FINANCIEROS



26/julio/2024

¿Y TÚ, SUFRES DE ESTRÉS FINANCIERO?



La Encuesta Nacional de Salud Financiera (ENSAFI) 2023 arrojó que el estrés financiero es originado básicamente por desempleo, bajos ingresos o precariedad laboral, pero también por causas conductuales que llevan a compras impulsivas y sobreendeudamiento.

La población entrevistada dijo sentir mucha preocupación por:

- La acumulación de deudas **(48.4%)**.
- Los gastos imprevistos **(45.5%).**
- Al momento de solicitar un préstamo **(38.8%).**
- La dificultad para ahorrar y cumplir metas futuras **(37%).**
- Al gastar más de lo planeado **(29%).**
- Que el dinero no les alcance para realizar actividades de entretenimiento **(27%).**

¿Y EL NIVEL DE ESTRÉS FINANCIERO?

- **34.9%** ha experimentado consecuencias físicas como dolor de cabeza, problemas gastrointestinales y cambio en la presión arterial.
- **30.7%** ha desarrollado impactos psicológicos y problemas de alimentación o sueño, tristeza, frustración e irritabilidad.

REDUCE EL ESTRÉS FINANCIERO CON EDUCACIÓN FINANCIERA.



HACIENDA
SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO



AÑOS
A FAVOR DE LAS PERSONAS
USUARIAS DE SERVICIOS
FINANCIEROS